

الأشكال والعبوات

اليزا® ٦٠: كبسولات: ٣٠ كبسولة في العبوة.
اليزا® ١٢٠: كبسولات: ٣٠ كبسولة في العبوة.

التركيب

اليزا® ٦٠: تحتوي كل كبسولة على ٦٠ ملغ من العامل الفعال أورليستات. المواد غير الفعالة: لاكلتوز، بوفيون، غليكوالات النشا الصودي، سلفات لوريل الصوديوم، إنديغوتين، ثاني أكسيد التيتانيوم، والجيلاتين.
اليزا® ١٢٠: تحتوي كل كبسولة على ١٢٠ ملغ من العامل الفعال أورليستات. المواد غير الفعالة: لاكلتوز، بوفيون، غليكوالات النشا الصودي، سلفات لوريل الصوديوم، إنديغوتين، ثاني أكسيد التيتانيوم، والجيلاتين.
لماذا يجب عليك أن تأخذ اليزا®؟

الفترة العلاجية: المستحضرات المضادة للسمنة الزائدة.

الرمز الكيميائي العلاجي التشريحي (ATC): A08AB01.

يستخدم اليزا® لعلاج السمنة. يعمل في الجهاز الهضمي لمنع نحو ثلث من الدهون الموجودة في الطعام الذي تتناوله من أن يتم هضمها. اليزا® تطلق على الإنزيمات في الجهاز الهضمي (الليباز) وتمنعها من تكسير بعض الدهون التي قد أكلت أثناء الوجبة الخاصة بك. وبالتالي لا يتم امتصاص الدهون التي لم تهضم ويقوم الجسم بالتخلص منها .

يشار أن اليزا® يتم استخدامها في علاج السمنة بالتزامن مع نظام غذائي منخفض السعرات الحرارية.

ماذا يجب أن تعرف حول اليزا®؟

يخفض اليزا® امتصاص الدهون الغذائية ولكنّه في الوقت ذاته يخفض امتصاص الفيتامينات الذّوابة في الدهون خاصة الفيتامين إي والبيتا-كاروتين. لذلك يجب أن تؤخذ هذه الحسرة بتناول حمية غذائية متوازنة غنية بالفاكهة والخضار ويمكن أن يترج عليك الطبيب أخذ الفيتامينات المتعددة.

ما هو مقدار الجرعة الموصى به من اليزا®؟

للبالغين والأولاد ابتداء من عمر الثانية عشرة.

تبلغ الجرعة العادية كبسولة واحدة من ٦٠ أو ١٢٠ ملغ، ٣ مرّات في اليوم، تؤخذ مع كل وجبة تحتوي على دهون.

كيف يؤخذ اليزا®؟

يجب أخذ كبسولة اليزا® خلال كل وجبة تحتوي على دهون أو خلال الساعة التي تلي تناول الوجبة. يجب أن يترافق استعمال اليزا® مع حمية غذائية منخفضة السعرات الحرارية، لا تتعدى فيها نسبة السعرات الحرارية من الدهون ٣٠٪. لا تأخذ جرعة اليزا® عندما تقوّت وجبة أو عندما تكون وجبتك خالية من الدهون.

ماذا أفعل إذا فوّت جرعة؟

خذ الجرعة التي نسيت تناولها عند الوجبة التالية. لا تأخذ جرعتين في الوقت نفسه.

ما العمل في حال أخذ جرعة مفرطة؟

يمكن أن يؤدي أيّ دواء يؤخذ بإفراط إلى مضاعفات خطيرة.

إذا شككت بأخذ جرعة مفرطة يجب استشارة الطبيب.

إن عوارض فرط جرعة اليزا® معروفة جيّداً بالرغم من أنّ الدواء يبدو غير مؤذ. هل من تفاعلات دوائية مع اليزا®؟

من المهمّ جداً إعلام الطبيب قبل أخذ اليزا® بالتزامن مع الوارفارين، السيكلوسبورين، وأملاح البيريدون / أو ليفونثيروكسين، الأميودارون، الأدوية لعلاج فيروس نقص المناعة البشرية، الأدوية لعلاج الاكتئاب، والاضطرابات النفسية أو اللقح.

اليزا® قد تخل بتوازن علاج مضاد للسرطان، من خلال خفض امتصاص الأدوية المضادة للسرطان، مما يؤدي إلى تشنجات دماغية أو اختلاجات دماغية.

يرجى الاتصال بالطبيب إذا كنت تعتقد أن وتيرة و / أو شدة التشنجات قد تغيرت عند اتخاذ اليزا® مع العقاقير المضادة للسرطان.

لا ينصح اليزا® للأشخاص الذين يأخذون اكاربوس (عقار مضاد للسرطان تستخدم لعلاج النوع ٢ من داء السكري).

ما هي العوارض الجانبية لليزا®؟

تبدو العوارض الجانبية لليزا® أكثر شيوعاً خلال السنة الأولى من العلاج وتتضمن ما يلي:

قلق، دوام، تعب، مشاكل في النوم، إزعاج أو ألم في البطن، إسهال، براز دهني، أو زيتي، الحاحية برازية أو سلس البراز، إنفلونزا، غازات مع تصريف برازي، زيادة التعوط، غثيان، تصريف زيتي، إزعاج أو ألم مستقيمي، تقوّت، التهابات في المسالك البولية، التهاب مهبل، مشاكل في الدورة الشهرية، التهابات في سبيل التنفس، طفح جلدي، التهاب المفاصل، ألم في الظهر، ألم في الأذن، صداع، ألم عضلي، مشاكل في الأسنان، مشاكل في اللثة.

بعد السنة الأولى من العلاج، تتضمن التأثيرات الجانبية التي تحدث عادة: تورّم القدمين، ألم في الساقين، التهاب الوتر والاكتئاب.

المحاذير الواجب اتخاذها مع استعمال اليزا®

سيتم وقف اليزا® من قبل الطبيب بعد ١٢ أسبوعاً إذا لم تكن قد فقدت ما لا يقل عن ٥٪ من وزن جسمك من بداية العلاج. إن مفعول استخدام اليزا® لأكثر من ٤ سنوات غير معروف بعد.

يمكن أن تسبب الوجبة التي تحتوي على نسبة عالية من الدهون أو النظام الغذائي الذي يحتوي على نسبة عالية من الدهون تفاقم بعض التأثيرات الجانبية التي يسببها اليزا® لا سيما الإسهال وألم البطن. لذلك يجب عليك أن تخفف كمية الدهون التي تتناولها.

إذا كان وزنك الزائد يعود إلى نقص نشاط الغدة الدرقية وهي حالة تُعرف بقصور الدرقية، لا يكون اليزا® العلاج المناسب لحالتك. لذلك يمكن أن يفحص طبيبك نشاط الدرقية لديك قبل وصف اليزا® للتأكد من أصل مشكلتك.

إذا عانيت في السابق من حساسية في الكلى، استعمال اليزا® بحذر لأنّه يزيد احتمال الإصابة بهذه المشاكل.

إذا كنت مصاباً بداء السكري، يبدو أن خسارة الوزن تخفّض مستويات السكر في الدم. لذلك، إذا كنت تُعالج بدواء فموي لداء السكري أو بالأنسولين، قد تحتاج إلى تعديل في مقدار الجرعة.

لم يتم إثبات سلامة اليزا® وفعاليته للاستعمال لدى الأطفال ما دون ١٢ عاماً.

ما هي الحالات التي يُمنع فيها استعمال اليزا®؟

يُمنع استعمال اليزا® إذا كنت تعاني من حساسية ضدّ الدواء أو إذا كنت تعاني من "تأذّر سوء الامتصاص المزمن" وهي حالة تنبّط مرور المغذيات من معدتك إلى مجرى الدم أو من "ركود الصفراء" وهو توقّف في إفراز الصفراء الضرورية للهضم.

ماذا عليك أن تفعل إذا كنت حاملاً أو مرضعة؟

ما من دراسات مناسبة حول تأثيرات اليزا® خلال فترة الحمل، لذلك لا يُنصح باستعماله خلال هذه الفترة. إذا كنت حاملاً أو كنت تنوين الحمل، أعلّم طبيبك على الفور.

من غير المعروف إذا كان اليزا® يُفرز في حليب الثدي. لذلك تفادي استعمال اليزا® خلال فترة الإرضاع.

كيف يُحفظ اليزا®؟

يُحفظ اليزا® في مكان لا تتعدى الحرارة فيه ٣٠ درجة مئوية.

يُحفظ في العبوة الأصلية بحالة سليمة.

تاريخ المراجعة: نيسان ٢٠١٦.

إن هذا دواء

- الدواء مستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافاً للتعليمات يعرضك للخطر.
- اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الإستعمال المنصوص عليها وتعليمات الصيدلي الذي صرف الدواء لك .
- الطبيب والصيدلي هما الخبيران بالدواء وينبغيه وضرره .
- لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
- لا تكرر الوصفة بدون إستشارة الطبيب .
- لا تترك الأدوية في متناول الأطفال .

مؤتمر وزراء الصحة العرب
اتحاد الصيدالة العرب

بنتا ش.م.ل.
ضبييه - لبنان